

Aikido, una disciplina marcial no competitiva

EDUARDO E. ESPINOSA
 BAMBITO, Chiriquí.
 deportes@prensa.com

La Asociación Aikido Osaka Buikukai Panamá desarrolló el noveno seminario internacional de este arte marcial, dictado por los maestros japoneses Hirotoshi Yabuuchi, cinturón negro séptimo dan, e Hiroshi Yamashita, cuarto dan de la disciplina.

El maestro Hirochi Yamachita, uno de los expositores, quien por 25 años ha desarrollado la práctica de esta disciplina, calificó que el aikido si bien es una disciplina de defensa personal, no es competitiva, sino de desarrollo enfocado para mejorar cada persona en los aspectos espiritual y físico.

"No es enmarcada hacia competir, debido a que durante su entrenamiento o ejercitación no apuntan o se



SEMINARIO. Hirotoshi Yabuuchi, cinturón negro séptimo dan, e Hiroshi Yamashita durante el evento celebrado en Boquete.

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Eduardo Espinosa

dan ganadores ni derrotados", dijo Yamachita en la localidad de Bambito.

Pero aclaró, no obstante, que sí se enfoca a la defensa personal y a lo espiritual.

En el plano de defensa personal, dado el momento en que sea necesario aplicar el aikido, se busca controlar a las personas por técnicas de

movimientos y de llaves.

Gabriel Ríos Castro, de la Asociación Aikido Osaka Buikukai, dijo que con la práctica de esta disciplina se promueven beneficios como los que se dan en el deporte, que van de la mano de la condición de armonía personal consigo mismo y el entorno.