

BAMBITO FUE SEDE DEL IX SEMINARIO INTERNACIONAL DE AIKIDO

Aikido, arte marcial que busca la armonía

■ El maestro japonés Hiroshi Yamashita asegura que esta disciplina hace que la persona no esté siempre tan a la defensiva

EDUARDO E. ESPINOSA
BAMBITO, VOLCÁN
prensachiriqui@prensa.com

La comunidad de Bambito fue el escenario que la Asociación Aikido Osaka Buikukai Panamá escogió para desarrollar el IX Seminario Internacional de Aikido. La naturaleza y el clima pusieron el ambiente para que los maestros japoneses Hiroshi Yamashita (cuarto dan) mezclaran meditación y relajación con la práctica de este arte marcial, junto a 28 estudiantes de todo el país que asistieron.

Hiroshi Yamashita, quien tiene 25 años dedicado a la práctica del aikido, destacó que pese a ser un arte marcial su aplicación es diferente, porque busca alcanzar un estado de paz. "Un monje o sacerdote busca alcanzar un estado de paz a través de la meditación, orando o cantando, pero los *aikidokas* lo hacen por otras sendas, a través de ciertos movimientos



EVENTOS. Siete seminarios de este tipo se han hecho en la capital; dos en Chiriquí.

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Eduardo Espinosa

físicos, como son las ejecuciones de un sinnúmero de "dinámicas", explicó.

El maestro aseguró que practicar esta disciplina ayuda a transformar la persona, esa que sin importar la edad tiende a ser agresiva o tímida. Con el aikido, indicó, va a ser un individuo abierto, poseerá un grado mayor de confianza en sí mismo, no será tan defensivo frente al entorno en que a diario vive.

Yamashita está consciente de que una persona no puede cambiar el mundo, sin embargo, también cree que en la medida que la persona genere de forma individual esa transformación positiva, de la mano de otros se producirá

disciplina".

Gabriel Ríos C., miembro de la Asociación Aikido Osaka Buikukai, añadió que en esta disciplina también se logran beneficios físicos similares a los que se obtienen con la práctica de algunos deportes, solo que estos van de la mano de la armonía personal y con el entorno, por lo que no se enfocan hacia las victorias o derrotas.

Sostuvo que la vida es un cúmulo de confrontaciones y retos diarios, en el hogar, el trabajo y hasta en la calle, por lo que con el Aikido se buscan mejores seres humanos en todos los aspectos.

Castro, cuya asociación tiene su sede en la Universidad Autónoma de Chiriquí, apuntó que esta disciplina no promueve ninguna religión; que solo se busca compartir, desarrollar la puntualidad y cortesía, para lograr la filosofía de vida que debe regir la sociedad.

El aikido nació pasada la II Guerra Mundial. Su fundador fue Morihei Ueshiba, quien practicó una gama de artes marciales y recorrió Japón para enfrentar a grandes contendientes de la época, hasta descubrir que la verdadera raíz del arte marcial no es vencer a oponentes sino armonizar con ellos.



Gabriel Ríos Castro

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Eduardo Espinosa

un crecimiento global. Y para que eso se alcance, agregó, "el primer paso que hay que dar es que como persona, cambiemos de actitud, y eso es parte de la filosofía de esta